

# GUÍA DE RECURSOS DE CENTRO UTAH

Central Utah Resource Guide



Creado por: Monica Stanton – Coordinadora de Equidad de Salud

Creado por: Krista Christensen – Epidemióloga

Traducción por: Kathy Griffith

# **TABLA DE CONTENIDO**

<b>DIRECCIONES Y NÚMEROS DE TELÉFONO</b>	<b>2</b>
<b>ABUSO/NEGLIGENCIA- NIÑOS Y ADULTOS</b>	<b>4</b>
<b>PROGRAMAS PARA NIÑOS</b>	<b>6</b>
<b>DISCAPACIDAD</b>	<b>9</b>
<b>EMERGENCIA</b>	<b>10</b>
<b>SERVICIOS DE EMPLEO</b>	<b>14</b>
<b>SALUD AMBIENTAL</b>	<b>15</b>
<b>SERVICIO DE COMIDA</b>	<b>17</b>
<b>ASISTENCIA FINANCIERA</b>	<b>19</b>
<b>SALUD</b>	<b>21</b>
<b>ALOJAMIENTO</b>	<b>24</b>
<b>INFORMACIÓN DE IDENTIFICACIÓN</b>	<b>26</b>
<b>SALUD MENTAL</b>	<b>27</b>
<b>CENTROS PARA ADULTOS MAYORES Y VIDA</b>	<b>29</b>
<b>SERVICIOS PARA MAYORES</b>	<b>31</b>
<b>ABUSO DE SUSTANCIAS/ADICCIÓN</b>	<b>32</b>
<b>VETERANOS</b>	<b>33</b>

# DIRECCIONES Y NÚMEROS DE TELÉFONO

## DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CENTRO DE UTAH

<https://centralutahpublichealth.org/>

Delta  
362 E Main Suite 1  
Delta, UT 84624  
435-864-3612

Loa  
18 S Main  
Loa, UT 84747  
435-836-1317

Richfield  
70 Westview Dr  
Richfield, UT 84701  
435-896-5451

Fillmore  
40 N 400 W  
Fillmore, UT 84631  
435-743-5723

Manti  
125 N 100 E  
Manti, UT 84642  
435-835-2231

Junction  
550 N Main St  
Junction, UT 84740  
435-577-252

Nephi  
160 N Main  
Nephi, UT 84648  
435-623-0696

## ASOCIACIÓN DE GOBIERNOS DE LOS SEIS CONDADOS

<https://sixcounty.com>

**Edificio de administración del condado de Sevier**  
250 N Main St  
Richfield, UT 84701  
435-893-0700

**UBICACIONES DE SERVICIOS DE LA FUERZA LABORAL**

(WORKFORCE SERVICES)

<https://jobs.utah.gov/>

**801-526-0950**

**Condado de Juab**

620 N Main St.  
Nephi, UT 84648

**Condado de Piute**

550 N Main St  
Junction, UT 84740

**Condado de Sevier**

115 E 100 S  
Richfield, UT 84701

**Condado de Millard**

44 S 350 E Rd  
Delta, UT 84624

**Condado de Sanpete**

55 S Main St Suite 3  
Manti, UT 84642

**Condado de Wayne**

18 S Main St  
Loa, UT 84740

# **ABUSO/NEGLIGENCIA - NIÑOS Y ADULTOS**



**Servicios de Protección para los niños - Servicios para Niños y Familias** 855-323-3237  
Investiga casos de abuso y negligencia infantil, y ofrece servicios para familias y jóvenes.  
<https://dcfs.utah.gov/services/child-protective-services/>

**Oficina de Delta** 435-623-7207  
<https://www.dcfoffices.org/office/delta-dcfs-office>

**Oficina de Fillmore** 435-743-6611  
<https://dcfs.utah.gov/resource/fillmore-dcfs-office/>

**Oficina de Manti** 435-835-0780  
<https://www.dcfoffices.org/office/manti-dcfs-office>

**Oficina de Nephi** 435-623-7207  
<https://dcfs.utah.gov/?s=nephi>

**Oficina de Richfield** 435-896-1250  
<https://www.dcfoffices.org/office/richfield-dcfs-office>

## **Centro de Justicia de niños**

Proporciona un ambiente seguro para los niños mientras son entrevistados con respecto a presunto abuso.

**Condado de Sevier** 435-893-0488  
[https://www.sevierutah.net/departments/county\\_departments/children\\_s\\_justice\\_center/index.php](https://www.sevierutah.net/departments/county_departments/children_s_justice_center/index.php)

**Condado de Sanpete** 435-283-3120  
<https://www.sanpete.com/childrens-justice.html>

**Condados de Juab/Millard** 435-623-3414  
<https://www.utahcounty.gov/Dept/cjc/index.asp>

## **Servicios de protección para adultos**

Ayuda a prevenir o parar el abuso, la negligencia y la explotación de adultos vulnerables.

<https://daas.utah.gov/adult-protective-services/>

800-371-7897

**Defensor del Pueblo para la Protección de los niños**

**801-538-4589**

<https://hs.utah.gov/services/care-concerns>

**Centro de Crisis Nuevos Horizontes** Para mujeres y niños en crisis. Este es un recurso para víctimas de abuso y violencia doméstica.

<https://centralutahcrisisintervention.org/>

**Bicknell**

**435-201-0493**

**Ephraim**

**435-851-3633**

**Fillmore**

**435-406-4683**

**Richfield**

**435-896-9294**

# PROGRAMAS PARA NIÑOS



## **ABS Ninos**

**800-434-8923**

Empodera a los niños con trastornos del espectro autista para que alcancen su potencial mediante la comprensión de su mundo.

<https://www.abskids.com/>

## **Centro Juvenil del Centro de Utah**

**866-803-3492**

## **Recursos y referencias para el cuidado de niños**

**888-344-4896**

<https://childcarehelp.org/>

## **Centro de Apoyo a la Familia**

**435-896-4798**

<https://utahfamilies.org/find-a-center/richfield/>

Servicios de enfermería de crisis/relevo  
Educación de los padres  
Intercambio de visitas

## **Headstart Programa de inicio**

Aumenta la competencia social de los niños de pre kínder en familias de bajos ingresos.

**Condado de Juab**

**435-623-0941**

**Condado de Piute**

**435-630-0089**

**Condado de Sevier**

**800-841-2867 ext 5**

## **Ayúdame a Crecer**

**801-691-5322**

Proporciona información y referencias para conectar a las familias con los recursos.

<https://helpmegrowutah.org>

## **Servicios de la fuerza laboral**

**801-526-0950**

<https://jobs.utah.gov/>

Proveedores después de la escuela  
Cuidado de los niños  
Asistencia para el cuidado de niños  
Servicios de cuidado de niños  
Subsidios para el cuidado de niños  
Competencias Recursos de aprendizaje temprano y competencias básicas

## **Extensión de la Universidad Estatal de Utah**

Proporciona recursos para los padres.

<https://extension.usu.edu/relationships/parenting>

**Condado de Juab 435-623-3450**

**Condado de Sevier 435-893-0470**

**Condado de Piute 435-577-2901**

**Condado de Wayne 435-839-1312**

**Condado de Sanpete 435-283-3472**

**Condado de Millard 435-864-1480**

## **Jóvenes y Familias con Promesa**

**435-893-0470**

<https://extension.usu.edu/sevier/4h/>

## **CENTROS DE RECREACIÓN**

### **Recreación del condado de Juab**

**435-623-5203**

<https://juabtravel.com/>

### **Recreación de Nephi**

**435-623-1004**

<https://www.nephi.utah.gov/150/Recreation>

### **Recreación del condado de Sevier**

**435-893-0400**

<https://www.sevierutah.net/>

### **Recreación de Richfield**

**435-896-6439**

<https://richfieldcity.com/parks-recreation/>

### **Recreación del condado de Wayne**

**435-836-2765**

<https://waynecountyutah.org/communities/community-center/>

### **Recreación del condado de Sanpete**

<https://www.sanpete.com/>

### **Recreación de Ephraim**

**435-283-4631**

<https://www.ephraimcity.org/157/Recreation>

### **Recreación de Mt. Pleasant**

**435-462-3108**

<http://mtpleasantcity.com/recreation-department/>



<b>Recreación del condado de Millard</b> <a href="https://millardcounty.org/your-government/recreation/">https://millardcounty.org/your-government/recreation/</a>	<b>435-864-3133</b>
<b>Recreación de Fillmore</b> <a href="https://fillmorecity.org/recreation/">https://fillmorecity.org/recreation/</a>	<b>435-743-4602</b>
<b>Recreacion de Delta</b> <a href="https://www.delta.utah.gov/facilities/page/parks">https://www.delta.utah.gov/facilities/page/parks</a>	<b>435-864-2759</b>
<b>Recreación del condado de Piute</b> <a href="https://www.piuteutah.com/">https://www.piuteutah.com/</a>	<b>435-577-2840</b>

# DISCAPACIDAD

## **7-1-1 Rele Utah**

Es un número de retransmisión telefónica estatal y nacional que conecta por (voz) usuarios de teléfonos sordos, con problemas de audición o problemas de hablar personas que utilizan equipos de retransmisión.

<https://relay.utah.gov/types-of-relay-calls-7-1-1/>

## **Capacidad Primera**

**435-283-4949**

Apoderar a las personas con discapacidad para que vivan de manera independiente a través de educación y proporcionar información.

<https://ability1stutah.org/>

## **División de Servicios para Personas Sordas y con Dificultades Auditivas**

**435-263-4860**

<https://jobs.utah.gov/usor/dhh/>

## **División de Rehabilitación Vocacional**

**435-896-1470**

<https://jobs.utah.gov/usor/vr/index.html>

## **Atención domiciliaria y hospicio de Intermountain**

<https://intermountainhealthcare.org/locations>

**Delta/Fillmore**

**435-743-5430**

**Mt. Pleasant**

**435-462-3431**

**Richfield**

**435-893-0371**

## **Centro de Red Rock para la Vida Independiente**

**435-979-6416**

<https://www.rrci.org/>

## **Departamento de Servicios Humanos de Utah**

**435-896-1281**

<https://dspd.utah.gov/>

# **EMERGENCIA**

Si se trata de una situación que pone en peligro la vida y requiere una ambulancia, el departamento de bomberos o la policía

**MARQUE 911 INMEDIATAMENTE**

**Cruz Roja Americana** 800-733-2767  
<https://www.redcross.org/>

**FEMA** 800-621-3362  
<https://www.fema.gov/>

**Ejército de Salvación** 800-728-7825  
<https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

**La vía unida del centro y sur de Utah** 801-374-2588  
<https://www.unitedway.org/local/united-states/utah/united-way-of-central-southern-utah>

## **LÍNEAS DIRECTAS**

**Servicios de protección para adultos** 800-371-7897  
<https://daas.utah.gov/adult-protective-services/>

**Servicios de protección para los niños** 855-323-3237  
<https://dcfs.utah.gov/services/child-protective-services/>

**Violencia doméstica** Texto “START” to 88788 800-799-SAFE  
<https://www.thehotline.org/>

**Apoyo del suicidio LGBTQ** Texto “START” to 678678 866-488-7386  
<https://www.thetrevorproject.org/get-help/>

**Centro Nacional de Ayuda LGBTQ** 888-843-4564  
<https://www.glbthotline.org/>

<b>Crisis y apoyo LGBTQ</b>	<b>Texto “TALK” al 741741</b>	<b>800-273-8255</b>
<a href="https://afsp.org/lgbtq-crisis-and-support-resources">https://afsp.org/lgbtq-crisis-and-support-resources</a>		
<b>Rodear</b>		<b>801-613-7305</b>
Reúne a las familias y la comunidad para permitir que nuestra juventud LGBTQ prospere. Grupos de apoyo y terapia online.		
<a href="https://encircletogether.org/services">https://encircletogether.org/services</a>		
<b>Espacio de chat Q</b>		
Apoyo a la juventud LGBTQ.		
<a href="https://www.qchatspace.org/">https://www.qchatspace.org/</a>		
<b>Línea Nacional de Seguridad de niños que huir</b>		<b>800-RUNAWAY</b>
<a href="https://www.1800runaway.org/">https://www.1800runaway.org/</a>		
		<b>(786-2929)</b>
<b>RAINN Línea Directa Nacional de Agresión Sexual</b>		<b>800-656-HOPE</b>
<a href="https://www.rainn.org/about-national-sexual-assault-telephone-hotline">https://www.rainn.org/about-national-sexual-assault-telephone-hotline</a>		
<a href="https://sexualassault.utah.edu/crisis-immediate-help/">https://sexualassault.utah.edu/crisis-immediate-help/</a>		
<b>Centro de Recuperación de Violación</b>		<b>888-421-1111</b>
<a href="https://www.raperecoverycenter.org/">https://www.raperecoverycenter.org/</a>		
<b>SeguroUT</b>		<b>833-372-3388</b>
Un chat de crisis y una línea de consejos que proporciona intervención en crisis en tiempo real para estudiantes a través de chat en vivo y un programa de consejos confidenciales.		
<a href="https://safeut.org/">https://safeut.org/</a>		
<b>Prevención del Suicidio</b>		<b>800-273-8255</b>
<a href="https://liveonutah.org/get-help/">https://liveonutah.org/get-help/</a>		
<b>Coalición de Utah contra la agresión sexual</b>		<b>801-746-0404</b>
<a href="https://www.ucasa.org/">https://www.ucasa.org/</a>		
<b>Fundación de SIDA de Utah</b>		<b>800-366-2437</b>
<a href="https://www.utahaids.org/services/hiv-sti-info-hotline">https://www.utahaids.org/services/hiv-sti-info-hotline</a>		

Salud mental pública de Utah 801-538-3939  
<https://www.opencounseling.com/public-mental-health-ut>

Víctima Conectar 855-484-2846  
<https://victimconnect.org/resources/national-hotlines/>

2-1-1 TEXTO Su código postal a TXT211 211  
Conecta a las personas con los servicios que necesitan  
<https://www.211.org/>

**PELIGRO DE VIDA** 911

Prevención de crisis/suicidio 877-386-0194  
<https://health.utah.gov/telephone-hotlines>

Línea de vida nacional para la prevención del suicidio 800-273-TALK  
<https://suicidepreventionlifeline.org/>

Control de veneno 800-222-1222  
<https://www.poison.org/>

**OFICINA DEL ALGUACIL**

Condado de Juab 435-623-1349  
<http://www.juabsheriff.org/>

Condado de Millard 435-743-5302  
<https://www.millardsheriff.org/>

Subestación Delta 435-864-2755  
<https://www.delta.utah.gov/publicsaf/page/law-enforcement>

Condado de Piute 435-577-2893  
<https://www.piuteutah.com/your-government/elected-officials/sheriff/>

Condado se Sanpete 435-835-2191  
<http://www.sanpetecountysheriff.org/>

Condado de Sevier 435-896-2600  
<https://scsoutah.com/>

Condado de Wayne 435-836-1308  
<https://waynecountyutah.org/services/sheriffs-office>

**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD PÚBLICA DE UTAH** 435-896-6471  
<https://dispatch.utah.gov/contact/richfield-communications/>

Policía de tráfico  
<https://highwaypatrol.utah.gov/uhp-offices/>

Sección 10 - Sanpete, Sevier, Piute, Wayne 435-896-2780  
Sección 14 - Juab, Millard 435-743-6530

#### **DEPARTAMENTOS DE POLICÍA DE LA CIUDAD**

Ciudad de Centerfield 435-528-5511  
<https://www.centerfieldcity.org/police>

Ciudad de Mt. Pleasant 435-462-2345  
<http://mtpleasantcity.com/government/police-department/>

Ciudad de Ephraim 435-835-2345  
<https://www.ephraimcity.org/158/Police>

Ciudad de Nephi 435-623-1626  
<https://www.nephi.utah.gov/256/Police>

Ciudad de Gunnison 435-528-5532  
<http://www.gunnisoncity.org/police.htm>

Ciudad de Richfield 435-896-8484  
<https://richfieldcity.com/police-department/>

Ciudad de Moroni 435-436-8911  
[http://moronicity.org/city\\_dept/public-safety/](http://moronicity.org/city_dept/public-safety/)

# SERVICIOS DE EMPLEO



## **Servicios de atención y apoyo comunitarios**

Proporcionar rehabilitación vocacional y servicios de empleo para aquellos con discapacidades.

**Ephraim**

**435-283-6501**

**Delta**

**435-864-2509**

**Richfield**

**435-864-4383**

## **Servicios de dotación de personal de Elwood**

**435-896-5922**

<https://www.elwoodstaffing.com/contact-us-and-locations/UT>

## **Dotación de personal Ensign**

Empleos temporales, detección de drogas y puestos de contratación directa a largo plazo.

<https://ensignstaffing.com/>

**Richfield**

**435-896-0242**

**Ephraim**

**435-283-0242**

## **Servicios de recursos de empleo LDS**

**435-896-6486**

## **Servicios de la fuerza laboral**

**866-435-7414**

Brinda capacitación laboral, educación y ayuda laboral.

Apoyar el cuidado de niños

Programa de Empleo Familiar

Beneficios del Seguro de Desempleo

Asistencia profesional y educativa

Registro de Utah para el Desarrollo Profesional

Sistema de escalera profesional de Utah

## **Compensaciones para trabajadores**

**801-530-6800**

Beneficios de Reemplazo de Salario, Tratamiento Médico, Rehabilitación Vocacional, y otros beneficios.

<https://laborcommission.utah.gov/>

# SALUD AMBIENTAL

## DEPARTAMENTO LOCAL DE SALUD

<https://centralutahpublichealth.org/>

Condados Sevier, Piute, y Wayne

435-896-5451

Condados Juab y Millard

435-623-0696

Condado de Sanpete

435-462-2449

**Calidad del aire:** monitorea los niveles de contaminación e investiga a los contaminadores individuales dentro del área. Esto también incluye la investigación y la aplicación del cumplimiento de las infracciones de fumar contra la Ley de Aire Interior Limpio.

**Saneamiento de arte corporal, cosmetología y bronceado:** inspecciones de instalaciones para garantizar la seguridad y el saneamiento para el público.

**Inspecciones de guarderías:** garantizar un entorno de cuidado limpio, sanitario y seguro mediante la regulación de la manipulación de alimentos, el suministro de agua, la calefacción, la iluminación y la seguridad en general.

**Investigaciones de brotes de enfermedades:** el personal trabaja en conjunto para investigar la causa, el origen y los medios de un brote de enfermedad relacionado con el agua, los alimentos, las alimañas/plagas y los contaminantes biológicos o químicos.

**Pruebas de agua potable:** encuestas de todos los sistemas de suministro de agua para garantizar sistemas de suministro de agua limpios y saludables y operativos.

**Programa de seguridad alimentaria:** inspecciones de las instalaciones de servicio de alimentos para garantizar prácticas adecuadas de manipulación de alimentos y saneamiento, además de planes de revisión e investigaciones de quejas. Este programa también emite permisos de establecimiento de alimentos, tarjetas de manipulador de alimentos y capacitación para trabajadores de servicios de alimentos.

**Sistemas de aguas residuales (sépticos) en el sitio:** administración del programa de gestión de aguas residuales, incluida la aprobación del plan, la obtención de permisos y la inspección final para todos los sistemas de aguas residuales individuales en el sitio.

**Piscina pública:** inspecciones de seguridad y saneamiento de las instalaciones de baño públicas, incluida la calidad del agua y las instalaciones circundantes.



**Residuos Sólidos:** regula la disposición de residuos sólidos tales como basura municipal, llantas, desechos de jardín, escombros de construcción, suelo contaminado, desechos agrícolas y otros productos arrojados ilegalmente dentro del área.

**Reciclaje de Aceite Usado:** inspección de cumplimiento para los centros de recolección de aceite de motor usado y la investigación sobre la eliminación ilegal de aceite.

# SERVICIO DE COMIDA



## DEPARTAMENTO LOCAL DE SALUD

Salud de mujer e infantil proporciona dinero para la nutrición (ver la [sección de Salud](#) para más programas).

## SERVICIOS DE LA FUERZA LABORAL

SNAP/Estampilla

**866-435-7414**

## PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA ADULTOS MAYORES DE SEIS CONDADOS

Delta	435-864-2682	Richfield	435-896-6807
Fillmore	435-743-5428	Salina	435-529-3901
Gunnison	435-528-3781	Scipio	435-758-2449
Manti/Ephraim	435-835-2041	Piute	435-577-2183
Monroe	435-527-4061	Wayne	435-425-2089
Moroni	435-436-8275		

COMPARTIENDO ALIMENTOS DE CENTRO UTAH Lunes a Jueves de 10am-2pm, las horas pueden variar.

Juab County Condado de 435-896-5225

Sanpete County Condado de 435-462-3006

Millard County Condado de 435-623-4739

Sevier County Condado de 435-896-5225

Piute County Condado de 435-577-2138

Wayne County Condado de 435-836-2422

Almacén del obispo LDS

Comuníquese con el obispo local

Guía de nutrición de la Universidad Estatal de Utah

<https://extension.usu.edu/nutrition/index>

Utahnos contra el hambre

Comprometidos a ayudar a las personas a encontrar la ayuda alimentaria que necesitan.

<https://uah.org/get-help/>

**Comidas a domicilio** Consulte la sección de [servicios para personas mayores](#)

Prepara y entrega comidas gratis a personas mayores que están confinadas en casa y mayores de 60 años.

**Programa de alimentos de verano**

**Texto FOOD a 877-877**

**800-453-3663**

Proporciona comidas gratis a todos los niños menores de 18 años cuando la escuela no está en funcionamiento. Llame o envíe un mensaje de texto para encontrar un lugar de comida de verano cerca de usted.

**Banco de alimentos de Utah CSFP**

**801-887-1275**

Consulte la sección de [SERVICIOS PARA MAYORES](#)

Proporciona una caja de comida mensual gratuita para personas mayores de 60 años de bajos ingresos.

# ASISTENCIA FINANCIERA



## **Cortacircuitos**

**435-893-0403**

Crédito contributivo a la propiedad para propietarios que cumplan con ciertos ingresos y requisitos de residente.

<https://tax.utah.gov/relief/circuitbreaker/homeowner-credit>

## **Administración de dinero internacional**

**866-531-3442**

<https://www.moneymanagement.org/>

## **Oficina de Servicios de Recuperación**

**801-536-8500**

Recauda la manutención de los hijos.

<https://ors.utah.gov/>

**AOG de Seis Condados** Consulte la sección Vivienda y personas mayores para obtener más información.

## **Seguridad Social**

[https://www.ssa.gov/policy/docs/progdesc/ssi\\_st\\_asst/2011/ut.html](https://www.ssa.gov/policy/docs/progdesc/ssi_st_asst/2011/ut.html)

Nacional

**800-772-1213**

Oficina de St. George, UT

**866-446-7085**

## **Center Centro de Seguro de Desempleo**

**888-848-0688**

<https://jobs.utah.gov/ui/home>

## **Información de voluntario y Asistencia Fiscal**

[https://taxhelp.ut.org/custom/501/volunteer\\_home](https://taxhelp.ut.org/custom/501/volunteer_home)

## **Fondo de Compensación para Trabajadores**

**800-446-2667**

<https://laborcommission.utah.gov/>

**Servicios de la fuerza laboral** (mirar la parte de vivienda/empleo)

**866-435-7414**

Soluciones **ABLE** de ahorro e inversión para personas con discapacidad.

**El Programa de Asistencia para la Adopción de Utah** proporciona ayuda para conseguir un trabajo, así como pagos en efectivo, a un padre que ha dado a luz a un niño que ha sido puesto en adopción.

**Carrera y Educación** da el siguiente paso en tu educación, capacitación o carrera que podría conducirte al trabajo de tus sueños y salarios más altos.

**Asistencia en efectivo** combinada con servicios de apoyo y gestión personalizada de casos.

**Cuidado de niños** ayuda a los padres a cubrir el costo del cuidado de niños.

**Programa de Empleo Familiar** asistencia temporal de dinero en efectivo para familias.

**Asistencia General** brinda asistencia de dinero en efectivo por tiempo limitado y servicios de administración de casos a adultos solteros y parejas casadas que no tienen hijos dependientes que residan con ellos el 50 % o más del tiempo.

**La asistencia de emergencia para la prevención de personas sin hogar** brinda ayuda inmediata por períodos cortos para familias que no tienen suficiente dinero para evitar quedarse sin hogar o que les corten los servicios públicos debido a una crisis fuera del control de la familia.

**Asistencia a refugiados** imaginamos una comunidad integrada sólida comprometida con empoderar el acceso de los refugiados al empleo que sustenta a la familia necesario para tener éxito en Utah para las generaciones que vendrán.

**Programa de pariente especificado** es un abuelo, hermano, tío, tía u otro pariente calificado que tiene un hijo o hijos que viven con ellos y cuyos padres están ausentes del hogar.

**El Programa de dos padres ayuda** a las familias a aumentar sus ingresos y ser autosuficientes a través del empleo.

# SALUD



## PROGRAMAS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD LOCAL

**El Club Juvenil Anti Vapeo** trabaja con clubes de prevención juvenil en las escuelas y aconsejan juveniles de la ciudad para los adolescentes.

**Vigilancia del Bebé/Intervención Temprana** identifica retrasos en los niños. Servicios de tratamiento para niños desde el nacimiento hasta los 3 años.

**Asientos de seguridad** disponibles para familias de bajos ingresos, según la elegibilidad.

**Sonrisas centrales** este programa proporciona vales para atención dental para niños elegibles sin seguro de 0 a 18 años de edad.

**Clínica de salud especial para niños** ofrece evaluaciones y diagnósticos clínicos para niños de 0 a 18 años. También trabaja para coordinar los servicios de apoyo escolar y comunitario.

**Información sobre recursos para el tratamiento y la prevención de sobredosis de opioides** Los kits Nasal Narcan gratuitos están disponibles en cada una de nuestras ubicaciones.

**Información sobre Diabetes** prediabetes e hipertensión recursos en nuestro distrito de salud.

**Las vacunas** están disponibles para niños y adultos para enfermedades prevenibles. También ofrecemos vacunas contra la gripe, la neumonía y el COVID-19.

**PAT (Padres como Maestros)** es un programa de apoyo familiar y educación para padres en la primera infancia que puede ayudar a las familias desde el embarazo hasta los tres años. El programa brinda a los padres información sobre el desarrollo infantil y apoyo para la crianza.

**Talleres de Automanejo** se encuentran disponibles los siguientes: Prevención de Caídas, Vivir Bien con Condiciones Crónicas, Pisar, Vivir Bien con Dolor Crónico, Tai Chi, Vivir Bien con Diabetes.

**Desafío Caminata y Senderismo** inscríbete para unirte a estos desafíos.

**Mujeres, bebés y niños (WIC)** es para mujeres embarazadas de bajos ingresos, nuevas madres y niños pequeños para brindar acceso a educación nutricional, atención médica y asesoramiento.

**Bienestar en el lugar de trabajo** Asistencia técnica y materiales disponibles para los programas de bienestar en el lugar de trabajo.

**NeedyMeds** **800-503-6897**  
Brinda asistencia a las personas que no pueden pagar los medicamentos.

**FamilyWize** medicamento de precio descontado **866-810-3784**

**GoodRx** medicamento de precio descontado  
<https://www.goodrx.com/>

**PROGRAMAS DE SERVICIOS DE LA FUERZA LABORAL** **801-526-9675**  
<https://jobs.utah.gov/>  
Programa de seguro médico para niños  
Red de Atención Primaria  
Medicaid

**Asociación de Planificación de la Familia de Utah** **800-627-9651**  
<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-utah>

**CLÍNICAS (Aceptado Medicare/Escalas Móviles)**

**Clinica de Circleville** **435-577-2958**  
Brinda atención médica a personas de todos los niveles de ingresos.  
<https://intermountainhealthcare.org/locations/location-details/circleville-clinic/circleville-clinic/>

**Clinica Medica de Fountain Green** **435-445-3301**  
Accepts most insurances acepta la mayoría de los seguros y ofrece descuentos.  
<https://www.centralvalleymedicalcenter.com/locations/fountain-green-medical-clinic/>

**Salud de cuatro puntos**

Ofrece atención primaria, servicios dentales y salud conductual, el precio es de un escala móvil basada en el tamaño del hogar y el nivel de ingresos.  
<https://www.utahpaiutes.org/>

Médico **435-893-6800**  
Dental **435-893-6806**

**Clinica Medica de Nephi** **435-623-3200**

Acepta la mayoría de los seguros, incluido Medicaid, y ofrece descuentos.

<https://www.centralvalleymedicalcenter.com/locations/nephi-medical-clinic/>

**Departamento de Asuntos de Veteranos de EE. UU.** **800-698-2411**

<https://www.va.gov/>

**Centro de salud comunitario de Wayne**

El costo de los servicios está en una escala móvil basada en el nivel de ingresos y el tamaño del hogar.

<https://waynechc.org/>

**Bicknell** **435-425-3744**

**Hanksville** **435-542-3281**

**Seguro de Servicios de la Fuerza Laboral** **801-526-9675**

<https://jobs.utah.gov/index.html>

Niño 0-18 Médico

Ancianos

Medicaid/Medico

Gente con discapacidades

Médico de mujeres embarazadas

Refugiados



# ALOJAMIENTO

## **Servicios de vivienda rural del USDA**

**435-896-8250**

<https://www.rd.usda.gov/ut>

## **Centro de Crisis New Horizons (refugio seguro las 24 horas, los 7 días de la semana)**

<https://centralutahcrisisintervention.org/>

**435-896-9294**

## **APARTAMENTOS PARA BAJOS INGRESOS**

### **Condado de Juab**

Sombras de montaña (Nephi, UT)

**435-462-9125**

Vista Nebo y acantilados rojos (Nephi, UT)

**435-623-1644**

### **Condado de Millard**

Senorio Delta I & II

**435-864-3376**

Monte Catherine Senorio (Fillmore, UT)

**435-743-5211**

### **Condado de Sanpete**

Apartamentos Mt. Pleasant

**435-462-9125**

Apartamentos de personas mayores Christensen (Gunnison, UT)

**435-436-8278**

Apartamentos de vida para personas mayores de Manti

**435-835-6341**

Arroyo del roble apartamentos (Ephraim, UT)

**435-813-2282**

Hoja de arce plateada (Ephraim, UT)

**435-283-6363**

Parque Palisade (Ephraim, UT)

**435-283-3364**

### **Condado de Sevier**

Apartamento para personas mayores en Cañón del cedro (Richfield, UT) **435-896-8705**

Casas adosadas con vista al águila (Richfield, UT) **435-896-2016**

Apartamentos Glenbrook (Richfield, UT) **435-896-8705**

Unidad de arce apartamentos (Salina, UT) **435-529-3490**

Vida para personas mayores de Urcy Belle apartamentos (Richfield, UT) **435-896-8705**

Zion Way Apt (Richfield, UT) **435-893-9190**

## **UTILIDADES DE CASA/FINANCIERO**

**Seis condados**

**435-893-0700**

**Asistencia de calor** ayuda a familias e individuos de bajos ingresos con las facturas de calefacción.

**El programa de climatización** ayuda a las familias de bajos ingresos a reducir los costos de energía y aumentar la comodidad y la seguridad en sus hogares, y reduce los costos de energía al reparar, reemplazar o mejorar las cosas en su hogar.

Las familias calificadas de **Autoayuda mutuo** logran el sueño de tener una casa propia.

**CORONA:** Casas de alquiler con opción a compra permite a las personas calificadas arrendar una casa a un alquiler muy asequible mientras obtienen crédito financiero para la compra de la misma casa.

**Reparaciones en el hogar** varios programas ayudan con las reparaciones del hogar.

**El Programa de crisis** ayuda a quienes están a punto de ser desalojados o si se cortan los servicios públicos.

**Servicios de la fuerza laboral  
Alivio de alquiler de COVID**

**435-893-0016**

**Dormir en la Paz celestial**

**844-432-2337**

Ningún niño duerme en el suelo, una organización benéfica que proporciona camas gemelas con sábanas.

[www.shpbeds.org/request-bed](http://www.shpbeds.org/request-bed)

# INFORMACIÓN DE IDENTIFICACIÓN



**Departamento de salud**

**435-896-5451**

<https://centralutahpublichealth.org/>

Certificado de nacimiento

Certificado de defunción

**Seguridad Social**

**800-772-1213**

[https://www.ssa.gov/policy/docs/progdesc/ssi\\_st\\_asst/2011/ut.html](https://www.ssa.gov/policy/docs/progdesc/ssi_st_asst/2011/ut.html)

# **SALUD MENTAL**



**Correcciones de la comunidad americana (Richfield, UT)** 435-896-0246  
<https://www.accilifeskills.com/>

**Consejería y entrenamiento de Blair (Ephraim, UT)** 435-703-0756  
<https://www.blaircounselingandcoaching.com>

**Centro de Consejería de Utah Central**  
<https://www.cucc.us/>

<b>Línea de crisis las 24 horas</b>	<b>877-469-2822</b>
<b>Ephraim</b>	<b>435-864-3073</b>
<b>Richfield</b>	<b>435-896-8236</b>
<b>Delta</b>	<b>435-864-3073</b>
<b>Fillmore</b>	<b>435-743-5121</b>
<b>Gunnison</b>	<b>435-283-4065</b>
<b>Junction</b>	<b>435-896-8236</b>
<b>Loa</b>	<b>435-896-8236</b>

**Servicios clínicos de piedra angular (Delta, UT)** 435-864-7072  
<https://www.cornerstoneclinicalservice.com/>

**Clinica de IHC en Ephraim** 435-283-4076  
<https://intermountainhealthcare.org/locations/ephraim>

**Salud de cuatro puntos (Kanosh & Richfield, UT)** 435-893-6800  
<https://fourpointshealth.org/services/>

**Consejería Greene (Manti, UT)** 435-633-9142  
<https://greenecounseling.com/>

**Sanando el corazón y el alma (Ephraim, UT)** 435-851-5863  
<https://www.healingheartandsoultraumatreatment.com/>

**Elección de salud (Central, UT)** 877-358-8797  
<https://healthchoiccutah.com/health-wellness/behavioral-health/>

<b>Hospital Comunidad de Delta &amp; Fillmore</b> Disponible para aquellos que tienen seguro insuficiente o tienen deducibles superiores a \$1,000	<b>435-864-1512</b>
<b>Centro de Asesoramiento Ipac (Richfield, UT)</b>	<b>435-896-9200</b>
<b>Asesoramiento perspicaz (Ephriam, UT)</b> <a href="https://insight-counseling-llc.business.site">https://insight-counseling-llc.business.site</a>	<b>435-851-0361</b>
<b>Servicios familiares LDS</b> <a href="https://providentliving.churchofjesuschrist.org/lds-family-services/counseling-services?lang=eng">https://providentliving.churchofjesuschrist.org/lds-family-services/counseling-services?lang=eng</a>	<b>435-896-6446</b>
<b>Salud conductual MATR (Delta &amp; MT. Pleasant, UT)</b> <a href="https://www.matrbehavioralhealth.com/">https://www.matrbehavioralhealth.com/</a>	<b>435-462-2781</b>
<b>Centro de Crisis Nuevos Horizontes (Richfield, UT)</b> <a href="https://centralutahcrisisintervention.org/">https://centralutahcrisisintervention.org/</a>	<b>435-896-9294</b>
<b>Consejería familiar de nuevos comienzos (Manti, UT)</b>	<b>435-528-7048</b>
<b>Levántate Consejería (Salina, UT)</b>	<b>435-201-9779</b>
<b>Hospital del Valle de Sevier</b> Disponible para aquellos que tienen seguro insuficiente o tienen deducibles superiores a \$5,000 <a href="https://intermountainhealthcare.org/locations/sevier-valley-hospital/medical-services/mental-health-services/">https://intermountainhealthcare.org/locations/sevier-valley-hospital/medical-services/mental-health-services/</a>	<b>435-893-0644</b>
<b>Consejería familiar de Pasos de piedra (Richfield, UT)</b>	<b>435-979-1581</b>
<b>Consejería familiar Sunray (Ephraim, UT)</b> <a href="https://www.sunrayfamilycounseling.com/">https://www.sunrayfamilycounseling.com/</a>	<b>435-283-4690</b>
<b>Consejería de horizonte (MT. Pleasant, UT)</b> <a href="https://www.skylinecounselingcenter.com/">https://www.skylinecounselingcenter.com/</a>	<b>435-200-3182</b>
<b>Servicios de comportamiento de Utah (Richfield, UT)</b> <a href="https://utahbehaviorservices.com/">https://utahbehaviorservices.com/</a>	<b>801-255-5131</b>

# CENTROS PARA ADULTOS MAYORES Y VIDA



## CENTROS PARA MAYORES

East Juab	435-623-7306	Moroni	435-436-8275
Ephriam	435-283-6310	Piute	435-577-2183
Fillmore	435-749-5428	Richfield	435-896-6807
Gunnison	435-528-3781	Salina	435-529-3901
Manti	435-835-2041	Scipio	435-758-2449
M.E. Bird (Delta)	435-864-2682	Monroe	435-527-4061

## PROVEEDORES DE SALUD EN EL HOGAR

### **CONDADO DE JUAB**

Centro médico del valle del centro

**435-623-3050**

Encompass Salud en el Hogar

**435-623-7260**

Horizonte Salud en el hogar

**435-623-1400**

### **CONDADO DE SANPETE**

Salud en el hogar de Gunnison Valley

**435-528-3955**

Cuidado en el hogar Intermountain

**435-462-3431**

Cuidadores de vigilancia en el hogar

**435-990-6176**

### **CONDADO DE MILLARD**

Atención domiciliaria de Delta

**435-864-3530**

Atención domiciliaria de Fillmore

**435-743-5430**

### **CONDADO DE SEVIER**

Cuidado de la salud en el hogar

**435-529-3233**

Horizonte de salud en el hogar

**435-896-8938**

Cuidado en el hogar Intermountain

**435-893-0371**

Camino de Zion

**435-688-0648**

## **CENTRO DE ATENCIÓN/VIVIENDA ASISTIDA**

Vivienda asistida en Autumn Park (Nephi, UT)	<b>435-623-4242</b>
Hogar de la colmena (Richfield, UT)	<b>435-979-1992</b>
Vivienda asistida por Curtis (Glenwood, UT)	<b>435-896-9359</b>
Vivienda asistida de Country Lane (Mt Pleasant, UT)	<b>435-462-9494</b>
Residencia asistida Golden Skyline (Ephriam, UT)	<b>435-283-4922</b>
Atención a largo plazo del Hospital Comunitario de Fillmore	<b>435-743-1514</b>
Centro de rehabilitación Heritage Canyon Hills (Nephi, UT)	<b>435-623-1721</b>
Laurel Groves (Nephi, UT)	<b>435-623-5000</b>
Centro de atención y rehabilitación Millard	<b>435-864-2944</b>
Misión en comunitaria vivienda de rehabilitación (Centerfield, UT)	<b>435-528-2800</b>
Vivienda asistida en Monroe Canyon	<b>435-527-8870</b>
Centro de atención y rehabilitación de Richfield	<b>435-896-8211</b>
Stonehenge de Richfield	<b>435-896-2000</b>
Manantiales de serenidad (Loa, UT)	<b>435-836-3600</b>
Vivienda asistida victoriana (Levan, UT)	<b>435-623-1415</b>

# SERVICIOS PARA MAYORES



## AGENCIA DE LOS SEIS CONDADOS SOBRE SERVICIOS PARA LA ANCIANA

435-893-0700

[Sixcountyaging.com](http://Sixcountyaging.com)

Exención de Medicaid por Envejecimiento  
Comidas Congregadas  
Comidas a domicilio  
Cuidador en el hogar  
Servicios legal  
Mejora de Medicare para pacientes y proveedores  
Salud Preventiva  
Proveedores  
Programa Estatal de Seguro Médico  
Patrulla de personas mayores de Medicare  
Transportación

## PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA ADULTOS

MAYORES DE SEIS CONDADOS (Comidas a domicilio)

<b>Delta</b>	<b>435-864-2682</b>
<b>Fillmore</b>	<b>435-743-5428</b>
<b>Gunnison</b>	<b>435-528-3781</b>
<b>Manti/Ephraim</b>	<b>435-835-2041</b>
<b>Moroni</b>	<b>435-436-8275</b>
<b>North Sevier</b>	<b>435-529-3901</b>
<b>Piute</b>	<b>435-577-2183</b>
<b>Richfield</b>	<b>435-896-6807</b>
<b>Scipio</b>	<b>435-758-2449</b>
<b>South Sevier</b>	<b>435-527-4061</b>
<b>Wayne</b>	<b>435-425-2089</b>

## BANCO DE ALIMENTOS DE UTAH CSFP

801-887-1275

Una caja de comida mensual gratuita para personas mayores de bajos ingresos.

[www.utahfoodbank.org/csfp](http://www.utahfoodbank.org/csfp)



# **ABUSO DE SUSTANCIAS/ADICCIÓN**



## **Centro de Consejería de Utah Central 435-283-4065**

Ayuda a las personas que experimentan problemas que les trastornan la vida debido a trastornos mentales, enfermedades y abuso de sustancias.

<https://www.cucc.us/>

## **Alcoholicos Anonimos**

**801-484-7871**

<https://www.aa.org/>

## **CENTROS DE REHABILITACIÓN DE DROGAS Y ALCOHOL**

**Para pacientes hospitalizados (Glenwood, UT)**

**435-246-4434**

<https://pathwaysreallife.com/inpatient-drug-and-alcohol-rehab/>

**Centro de tratamiento al aire libre Legacy (Loa, UT)**

**866-436-4458**

<https://legacyoutdooradventures.com/meet-our-team/>

**Recuperación del Valle de la Montaña (Holden, UT)**

**435-253-0656**

<https://mountainvalleyrecovery.com/>

**Recuperación de nueva vida (Richfield, UT)**

**435-327-0120**

<https://adultnewliferecovery.com/>

**Centro de comportamiento Matr (Mt. Pleasant, UT)**

**435-462-2781**

<https://www.matrbehavioralhealth.com/>

# VETERANOS

## ESTATAL/NACIONAL

**Línea Directa de Crisis** **800-273-TALK**

**Línea directa para veteranos sin hogar** **877-4AIF-VET, 877-424-3838**

## **Sistema de atención médica VA SLC**

<https://www.va.gov/salt-lake-city-health-care/>

Principal **801-582-1565**

Inscripción **801-854-2585**

Línea de consejos **801-584-2575**

Salud mental **801-584-1255**

**OFICINA REGIONAL DE VA** **800-827-1000**

<https://benefits.va.gov/saltlakecity/>

**Departamento de Asuntos de Veteranos de UT** **801-326-2372**

**Programa de atención dirigida a veteranos** **435-893-0736**

## ORGANIZACIONES DE SERVICIOS

**Legión Americana** **800-433-3318**

Veteranos que necesitan defensores para ayudarlos a lograr carreras significativas, se apoya la educación, los servicios de salud, los amigos y los hogares estables todos los días, de forma gratuita, por The American Legion.

<https://www.legion.org/mission>

**Veteranos estadounidenses discapacitados** **877-426-2838**

Los veteranos obtienen los beneficios que se han ganado.

<https://www.dav.org/>

**Orden Militar del Corazón Púrpura** **888-668-1656**

Mejorar holísticamente la calidad de vida de todos los veteranos y sus familias, brindándoles un servicio directo y fomentando un ambiente de compañerismo y buena voluntad entre los veteranos heridos en combate.

<https://purpleheartfoundation.org/>